

PASEO POR EL HIMALAYA

QATAR AIRWAYS 

15 DÍAS DESDE
2.268 € **NEPAL**
(Tasas y carburante incluidos)

Un trekking de nivel medio en el que se camina durante siete días disfrutando de la naturaleza que se esconde entre los espectaculares paisajes del Himalaya.



NEPAL ACTIVO

QATAR AIRWAYS 

11 DÍAS DESDE
2.050 € **NEPAL**
(Tasas y carburante incluidos)

Un trekking más sencillo. Sólo caminaremos cuatro días por el Himalaya.



DÍA 1 España/Kathmandú

Salida en vuelo directo desde Madrid con destino Kathmandú, vía Doha. Noche a bordo.

2 Kathmandú

Llegada a la capital del Nepal. Rodeada de montañas y cumbres nevadas, el valle de Kathmandú y sus principales núcleos de población constituye el centro del arte y la cultura nepalíes. Tarde libre.

3 Kathmandú/Pokhara

Desayuno. Salida en avión a Pokhara, en la región de los Annapurnas. Llegada y traslado al hotel. Tiempo libre.

4 Pokhara/Jomson/Kagbeni (Trekking)

Pensión completa. Tomamos una avioneta que nos llevará a lo alto del Macizo del Annapurna. Llegada y encuentro con el equipo de trekking. Salida hacia Kagbeni situado en el valle Kali Gandaki donde se encuentra uno de los tres ríos que cruza el Himalaya. Noche en el campamento.

5 Kagbeni/Muktinath (Trekking)

Pensión completa. Comenzaremos nuestro trekking hacia el santuario hinduista de Muktinath, uno de los santuarios más importantes en la peregrinación hindú. El agua sagrada fluye por 108

chorros rodeando la fuente de Vishnu en una cueva. El pequeño templo de Muktinath es un lugar sagrado de encuentro tanto para budistas e hindúes como para tibetanos. Visitamos el templo situado en varias cuevas donde acuden multitud de peregrinos. Noche en campamento

6 Muktinath/Jomson/Marpha (Trekking)

Pensión completa. Por la mañana nos levantaremos temprano para poder contemplar el hermoso paisaje y donde podremos tomar algunas fotos. Vuelta al campamento para el desayuno. Descendemos hacia Jomson, principal núcleo del estado de Mustang el cual fue considerado en la antigüedad como tierra prohibida. Continuaremos hacia Marpha. Noche en campamento.

7 Marpha/Tukuche/Kalopani (Trekking 6 h.)

Pensión completa. Descendemos gradualmente hacia Tukuche, a través de las estrechas gargantas del Valle de Kaligandaki, uno de los desfiladeros más profundos del mundo. Noche en campamento.

8 Kalopani/Ghasa/Tatopani (Trekking 6h.)

Pensión completa. Continuamos descendiendo, ya más suave-

mente, por las gargantas a lo largo del río Kaligandaki, donde río abajo cruzamos sobre un puente colgante. Llegada a la aldea de Tatopani. Noche en campamento.

9 Tatopani/Ghorepani (Trekking 6 h.)

Pensión completa. Hoy tenemos un día algo más duro porque caminamos ascendiendo a través del bosque de rododendros y de pequeñas aldeas. Noche en campamento.

10 Ghorepani/Ghandrung (Trekking 6h.)

Pensión completa. En este día nos vamos a admirar muy temprano para ascender en media hora hasta Punhill, lugar desde donde vamos a admirar una magnífica panorámica del amanecer sobre los altos picos de más de 8.000 m. en la cordillera del Himalaya. Regresamos al campamento para desayunar. Descendemos hasta Ghandrung

donde encontramos la aldea de Gurung. Noche en campamento.

11 Ghandrung/Nayapul/Pokhara (Trekking 5h.)

Media pensión. Descendemos hasta Syaule Bazaar. Tras el almuerzo continuamos caminando a lo largo del río Modi hasta llegar a Nayapul, donde nos espera nuestro vehículo para trasladarnos al hotel.

12 Pokhara/Kathmandu

Desayuno. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Kathmandú. Llegada y traslado al hotel. Tiempo libre.

13 Kathmandú

Desayuno. Día libre.

14 Kathmandú/España

Desayuno. Tiempo libre hasta la hora de salir en vuelo de regreso a Madrid, vía Doha.

15 España

Llegada.

DÍA 1 España/Kathmandú

Salida en vuelo directo desde Madrid con destino Kathmandú, vía Doha. Noche a bordo.

2 Kathmandú

Llegada. Rodeado de montañas nevadas, el valle de Kathmandú y sus principales núcleos de población constituye el centro del arte y la cultura nepalíes. Tiempo libre.

3 Kathmandú/Swayambunath/Patán/Kathmandú

Desayuno. Visita de la ciudad de Kathmandú, la célebre Stupa de Swayambunath, ya en Patán, antigua capital, visitaremos el conjunto palaciego.

4 Kathmandú/Templo de Maonokhaman/Pokhara

Desayuno. Salida por carretera hacia Pokhara, en ruta visitamos el Templo de Manokhaman, al cual se accede en teleférico. Llegada a Pokhara.

5 Pokhara/Dhampus/Pothana (Trekking 6 h.)

Pensión completa. Tomamos el coche hasta Padi, lugar donde nos espera nuestro equipo de Trekking para comenzar a caminar. Llegamos a Dhampus a través de pequeñas aldeas. Tras **almorzar** continuamos hasta la aldea de Pothana. Noche en campamento.

6 Pokhara/Deurali/Landrung (Trekking 6 h.)

Pensión completa. Ascendemos gradualmente hasta Deurali donde nos detenemos a **almorzar**. A continuación descendemos hacia Tolva y después llegamos a Landrung, enclave donde encontramos a los Gurung. Si el día es cla-

ro tendremos una magnífica visita sobre los altos picos de 8.000 y 7.000 m. en el Himalaya como son: Himalchuli, Machapuchare y Annapurna Sur. Noche en campamento.

7 Landrung/Ghandrung (Trekking 5 h.)

Pensión completa. Descendemos al Río Modi para a continuación ascender montaña arriba hacia Ghandrung, atravesando pequeñas aldeas. Llegamos a Ghandrung y tenemos tiempo libre para descansar y recorrerla. Es muy peculiar y antigua ya que existe desde el s. XIII. Noche en campamento.

8 Ghandrung/Nayapul/Pokhara (Trekking 3 h.)

Media pensión. Descendemos hasta Syauli Bazaar desde donde seguimos el curso del río hasta llegar a Nayapul donde nos espera el coche para llevamos al lodge de Pokhara.

9 Pokhara/Kathmandú

Desayuno. Salida en avión a Kathmandú. Tiempo libre.

10 Kathmandú

Desayuno. Día libre.

11 Kathmandú/España

Salida en vuelo de regreso a Madrid, vía Doha. Llegada.

NOTA IMPORTANTE:

Ponemos a su disposición, a través del departamento de Viajes Inéditos, la posibilidad de organizar todo tipo de trekkings por Nepal o India. Si durante el trekking llueve, existe la posibilidad de alojarse en pequeños lodge que hay a lo largo de la ruta.

UN DÍA DE NEPAL ACTIVO Y PASEO POR EL HIMALAYA

07.00 - Llamada. Taza de café o té. Agua caliente para el aseo.

08.00 - Desayuno a base de tostadas, tortilla, pankakes, cereales, zumo, café o té. Nuestro cocinero hará también sugerencias.

09.00 - Comienzo del trekking. Paseo portando pequeña mochila con efectos personales como cámara, gafas de sol, etc. El Sherpa nos guiará. Nuestros porteadores recogerán todo el campamento.

12.00 - Parada para almorzar: bocadillos, fruta y zumo.

13.00 - Seguimos caminando tranquilamente, cada uno lleva su ritmo. Admiramos el paisaje, visitamos las aldeas y granjas.

16.30 - Parada para tomar té o café con galletas.

17.00 ó 18.00 - Llegamos al lugar de acampada - relax. Nuestro equipo monta las tiendas y prepara la cena.

Nos calientan agua para el aseo; preparan las colchonetas para dormir en las tiendas y colocan mesas y sillas de camping para la cena.

A continuación fuego de campamento.



Vista del Himalaya desde Pokhara

(Común para los tres programas)

■ Nuestros Servicios

Vuelo en línea regular, clase turista (reservas en clases especiales) - Alojamiento y desayuno - Visitas y traslados con guía local de habla castellana - Seguro de viaje.

Paseo por el Himalaya: 8 almuerzos y 7 cenas en campamentos (bebidas no incluidas).

Nepal Activo: 4 almuerzos y 3 cenas en campamentos (bebidas no incluidas).

Maravillas de Nepal: 2 almuerzos y 4 cenas (bebidas no incluidas).

Extensiones: Mínimo 2 personas: Maldivas: Alojamiento y desayuno. 4 cenas (bebidas no incluidas) - Traslados en lancha rápida con asistencia en inglés - Lhasa: Alojamiento y desayuno - Traslados y visitas en inglés.

■ Sup. otras ciudades de salida

QATAR AIRWAYS (ida y vuelta vía Madrid):

IBERIA (clase V):

Penín. y Baleares: **173 €.**

Canarias: **293 €.**

AIR EUROPA (clase S):

Penín.: **120 €.**

Baleares y Canarias: **173 €.**

SPANAIR (clase E):

Penín. y Baleares: **166 €.**

Canarias: **253 €.**

AIR BERLIN (Clase X):

Baleares: **120 €.**

Tasas aéreas y carburante para conexiones de otras ciudades de salida (aprox.):

IB/JK/UX: 90 €. AB: 20 €.

■ Le interesa saber

El trekking en el programa Nepal Activo, no es de gran dureza, cualquier persona en condiciones físicas normales puede realizarlo.

El trekking en el programa Paseo por el Himalaya, es de nivel medio por el número de días caminando.

Al llegar a Tíbet, hay que adaptarse a la altitud (más de 3.000 m.), procurando descansar unas horas y evitar caminar deprisa o correr. Los fumadores tendrán que reducir el consumo el primer día.

Es conveniente estar en buenas condiciones físicas (cardíacas y pulmonares).

Es necesario llevar saco de dormir para los programas de trekking.

(21/12-3/1/10) Mínimo de estancia de 7 noches en Maldivas.

Se dispondrá de la habitación a partir de las 13.30 h. aproximadamente en Maldivas.

Visado de Nepal: Se tramita a la llegada al país. Necesario llevar 3 fotos.

Precio (aprox.): 30 USD.

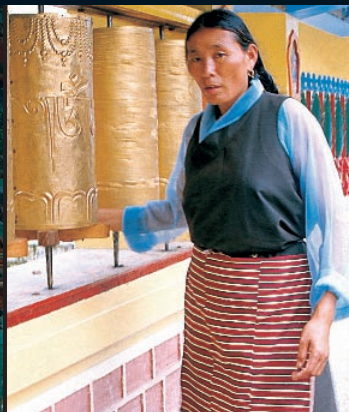
Visados y propinas no incluidos.

MARAVILLAS DEL NEPAL NEPAL 11 DÍAS DESDE 1.967 €

(Tasas y carburante incluidos)

QATAR AIRWAYS

Este es un itinerario para tomar contacto con la vida cotidiana de Nepal en que podremos visitar sus lugares más característicos; el Valle de Kathmandú y sus pueblos medievales, Pokhara, frente al macizo de Amarpura, la jungla de Chitwan y también los pueblos que se encuentran en las montañas de Dhulikhel.



DÍA 1 España/Kathmandú

Salida en vuelo directo desde Madrid con destino Kathmandú, vía Doha. Noche a bordo.

2 Kathmandú

Llegada. Rodeada de montañas y cumbres nevadas, constituye el centro de arte y la cultura nepaleses. Tarde libre. Por la noche sugerimos pasear por el Kathmandú secreto, sólo al alcance de los iniciados. Un templo, un patio o un jardín puede servir de punto de reunión para rezar, charlar y divertirse.

3 Kathmandú/Patán/Swayambunath/Kathmandú

Desayuno. Visita de la ciudad de Kathmandú. El Palacio Real y el Palacio de la Diosa Viviente, la "Kumari", logran que la Plaza Durbar se convierta en un auténtico espectáculo. En Patán nos espera el Templo Dorado, escondido en el interior de un pequeño patio cuadrado, con sus techos de placas de bronce dorado. Desde la Stupa de Swayambunath, nos aguardan las mejores vistas panorámicas del Valle de Kathmandú.

4 Kathmandú/Templo de Maonokhama/Pokhara

Desayuno. Salida por carretera hacia Pokhara, en ruta visitamos el Templo de Manokhama, al cual se accede en teleférico. Llegada a Pokhara.



Lago de Pokhara

5 Pokhara

Desayuno. Día libre.

6 Pokhara/Chitwan

Pensión completa. Salida por carretera hacia el Parque Nacional de Chitwan, donde por la tarde tendremos el primer contacto con la naturaleza a lomos de un elefante.

7 Parque Nacional de Chitwan

Pensión completa. Dedicaremos el día a realizar un safari fotográfico a lomos de elefante y podremos contemplar rinocerontes, elefantes y, con suerte, tigres.

8 Chitwan/Kathmandú/Dhulikhel

Media pensión. Regreso por carretera a Kathmandú y continuación a Dhulikhel.

9 Dhulikhel/Banepa/Panauti/Dhulikhel

Media pensión. Excursión a los pueblos medievales de Banepa y Panauti, donde veremos como trabajan los tejedores y otros artesanos. Esta excursión también se puede realizar a pie para admirar el paisaje y visitar las pequeñas granjas, es decir tener la oportunidad de conocer el Nepal rural.

10 Dhulikhel/Bhaktapur/Kathmandú

Desayuno. Visita de la ciudad medieval de Bhaktapur y continuación a Kathmandú.

11 Kathmandú/España

Salida en vuelo de regreso a Madrid, vía Doha. Llegada por la noche.



Lhasa

EXPERIENCIA TIGER TOPS EN CHITWAN

Este alojamiento son unos campamentos especiales situados en el Parque de Chitwan que están abiertos desde Enero hasta el 15 de Mayo y desde Septiembre hasta Diciembre. Ofrecemos al cliente pernoctar en estos lodge en vez del alojamiento normal de Chitwan para estar más en contacto con la naturaleza.

Incluye: 2 noches de estancia en el Tiger Tops Jungle Lodge - Guía de habla castellana durante la estancia en el Tiger Top - Actividades en la jungla: visita de pueblos locales, paseo en barca, vista de la vida salvaje del parque con un naturalista experto que nos explicará la fauna y flora de esa zona.



Chitwan

	MÍN. 2 PERS.
TIGER TOPS EN CHITWAN	809

Extensión Maldivas

Salidas: Lunes y Viernes.

10 Dhulikhel/Bhaktapur/Kathmandú/Doha

Desayuno. Visita de la ciudad medieval de Bhaktapur y continuación a Kathmandú. Llegada y salida en vuelo con destino Doha.

11 Doha/Maldivas

Llegada a Doha y conexión con el vuelo a Male. Noche a bordo. Llegada a Maldivas y traslado en lancha al hotel. Cena en el hotel. H. Kurumba/5★.

12 al 14 Maldivas

Media pensión. Días libres en los que podrán disfrutar de la playa y actividades deportivas en el mar.

15 Maldivas/España

Salida en vuelo de regreso a Madrid, vía Doha. Llegada.



H. Kurumba

	MÍN. 2 PERS.	S. INDIV.
	1.390	445
Sup. Hotel Maldivas:		
H. Kurumba:		
(21/7-20/12):	225 €	Indiv.: 483 €
(21/12-15/1/10):	783 €	
Indiv.:	1.565 €	
Cena obligatoria Navidad:	143 €	
Cena obligatoria Fin de Año:	208 €	
Tasas aéreas y carburante (aprox.):	110 €	

Extensión Lhasa

Salidas: Viernes.

11 Kathmandú/Lhasa

Desayuno. Vuelo sobre las cumbres del mundo hasta llegar al Tibet. Llegada. Resto del día libre para aclimatarse o paseo por el bazar local. H. Brahmputra/4★ o similar.

12 Lhasa

Desayuno. Visitamos los lugares más interesantes de la ciudad: el barrio de Barkhor y el Templo de Jokhang, uno de los principales centros de peregrinación del país. Por la tarde, excursión al Monasterio de Sera situado en las afueras.

13 Lhasa

Desayuno. Continuamos la visita de la ciudad y sus alrededores: el Palacio de Po-

tala, residencia del Dalai Lama y el Palacio de Norbulingka o Palacio de Verano. Por la tarde, visitamos el gran Monasterio de Drepung.

14 Lhasa/Kathmandú

Desayuno. Vuelo de regreso a Kathmandú.

15 Kathmandú/España

Salida en vuelo de regreso a Madrid, vía Doha. Llegada.



Oración en Lhasa

	MIN. 6 PERS.	MIN. 4 PERS.	MIN. 2 PERS.	S.INDIV.
	1.353	1.435	1.535	330
Tasas aéreas y carburante (aprox.):	70 €			

(Común para los tres programas)

Hoteles

Kathmandú: Soaltee Crown Plaza/5★

Radisson Sas/5★

Pokhara: Shangri-la/5★

Chitwan: Green

Mansion/Lodge

Dhulikhel: Mirabel Resort

Trekking: Campamento

Hoteles previstos o de categoría similar.

SALIDAS

PASEO POR EL HIMALAYA: Lunes*, Miércoles, Viernes* y Domingo
MARAVILLAS DEL NEPAL Y NEPAL ACTIVO: Lunes*, Miércoles y Viernes

Notas de salida:

(QR): Madrid.

(*): Noche extra en Kathmandú:

Sup.: 50 €. Indiv.: 95 €.

PRECIOS (MÍN. 2 PERS.)

	PRECIO	S. INDIV.
PASEO POR EL HIMALAYA	2.074	416
NEPAL ACTIVO	1.856	233
MARAVILLAS DE NEPAL	1.773	305

Sup. Aéreo:

Qatar Airways: Precios basados en clase H. Sup. Q: 133 €.

M: 266 € L: 399 €

(3-10/4) (15/7-20/8) (18-30/12): Q: 206 € M: 339 € L: 472 €

Tasas aéreas y carburante (aprox.): QR: desde Madrid 194 €

■ Consultar Maldivas a partir 16/1/10.